

Как эффективно подготовиться к экзаменам НАФД

Квалификация НАФД включает 10 экзаменов, и каждый из них – своего рода вызов, ответ на который требует от кандидата серьезного вложения личных ресурсов, и не только (и не столько) финансовых, сколько временных, профессиональных и даже физических. Дело, разумеется, не в том, что НАФД хочет усложнить жизнь кандидатам, цель другая: ассоциация стремится к тому, чтобы аббревиатура НАФД стала национальным знаком качества финансового специалиста.

Это значит, что участник НАФД должен уметь решать конкретные задачи в реальных условиях, когда время ограничено, ресурсы небезграничны, а нервы на пределе. Этот навык формируется, без преувеличения, потом и кровью. Поэтому, даже если вы готовитесь к экзаменам в учебном центре, без самостоятельной работы не обойтись – экзамен проверяет именно вашу способность решать поставленные задачи.

Мы далеки от мысли выдать в этой статье «универсальный рецепт». Его просто не существует. У каждого кандидата уже есть свой опыт сдачи экзаменов, свои привычки и особенности подготовки. Наша цель – показать разные приемы и дать разные инструменты, которые вы сможете опробовать и взять те, что реально работают именно для вас.

Готовиться самостоятельно или в учебном центре?

Для многих кандидатов такой вопрос не стоит, поскольку на обучение их отправляет компания, она же и оплачивает это обучение. Однако так может быть не всегда, и, вполне возможно, однажды перед вами встанет вопрос: как готовиться к очередному экзамену НАФД? Самостоятельно или в учебном центре? И если да, то в каком?

Не откроем большого секрета, если скажем, что самостоятельная подготовка требует навыков и железной дисциплины. Нужно уметь планировать время, заставлять себя садиться за учебники даже тогда, когда нет сил, и держать фокус. Тем не менее при наличии должной мотивации подготовиться к экзамену самостоятельно вполне реально.

Возникает вопрос: зачем же тогда нужен учебный центр? Большинство скажет, что с преподавателем легче освоить материал курса, поскольку он не только даст необходимые пояснения, но и ответит на все возникающие вопросы. Это справедливо, но только отчасти.

Настоящая ценность курса и хорошего преподавателя заключается в том, что он помогает вам решать задачу «сдать экзамен». Преподаватель знает требования экзаменатора, владеет экзаменационной техникой, объясняет, как именно следует читать задания и как отвечать на поставленные вопросы, помогает определить ваши сильные и слабые стороны, чтобы выработать правильную тактику сдачи экзамена, поэтому курсы дают дополнительное преимущество. Но окончательный выбор зависит от ваших обстоятельств: иногда удобнее и дешевле готовиться самому, иногда проще и эффективнее пойти на занятия.

Список аккредитованных учебных центров можно найти на сайте <https://knafd.ru/>

**СОВЕТ****Найдите единомышленников**

Хорошо готовиться в группе еще и потому, что всегда есть кому задать вопросы, разделить тревоги и получить поддержку. Сейчас большинство занятий проходит онлайн, поэтому обычно группы обучающихся создают каналы в мессенджерах, это удобно. Не забудьте только выключить звуковые уведомления о новых сообщениях, иначе рискуете быть разбуженными среди ночи чьей-то светлой (или не очень) мыслью.

**СОВЕТ****Объясняйте другим**

Отличный способ понять материал – отвечать на вопросы, которые задают ваши одноклассники на курсе или в мессенджере, не зря же есть шутка «пока объяснял, сам наконец понял». Не стесняйтесь и не ленитесь отвечать на вопросы и участвовать в дискуссиях, это здорово помогает при подготовке.

Сколько времени нужно на подготовку дома?

Этот вопрос задают очень часто, но ответить на него крайне сложно. Некоторые преподаватели рекомендуют на время подготовки заколотить все двери и окна, повесить табличку «не влезай, убьет», а лучше вообще взять отпуск на время подготовки. Этот подход, разумеется, работает, если вы можете себе его позволить. Такая интенсивная подготовка, скорее всего, действительно позволит вам сдать экзамен, вероятно, даже на очень высокий балл, возможно, даже лучше всех других кандидатов, и вы почувствуете настоящий триумф: все было не зря! Но... «и что, вот так 10 раз?!» Вы можете очень быстро сойти с дистанции. Моральное выгорание и физическая усталость – одна из самых серьезных проблем, с которой могут столкнуться кандидаты на пути в НАФД, поэтому очень важно помнить, что на экзамене вам нужно набрать не 101 балл, не 99 и даже не 75. Проходной балл – 50, их вполне можно получить без «сверхчеловеческих» усилий, поскольку в 50% заданий в любом экзамене НАФД оцениваются базовые знания, то есть как минимум половина экзаменационных заданий – это задания «без звездочки».

С точки зрения эффективности подготовки лучше выбрать режим «короче, но чаще», в идеале – понемногу, но каждый день. Полчаса-час в день принесут больше пользы, чем 5 часов подряд в выходные. Почему? Во-первых, удерживать концентрацию в течение 5 часов почти невозможно, вы неизбежно будете отвлекаться, да и вас, вероятно, будут отвлекать. Если из этих 5 часов хотя бы час окажется продуктивным – уже хорошо. Даже если вам однажды удастся эффективно потрудиться несколько часов подряд, вы будете помнить об этом «подвиге» долго и пребывать в уверенности, что всегда можете его повторить, что, увы, маловероятно.

Во-вторых, в программе любого предмета есть темы, которые ни у кого не «заходят» с первого раза. К ним нужно возвращаться регулярно, например раз в 2–3 недели. Гораздо эффективнее выделить для этого 30–60 минут в отдельный день, чем пытаться «добить» тему в длинном марафоне.

Таким образом, при подготовке к экзамену регулярность занятий важнее их продолжительности. Даже 15 минут в день – лучше, чем ничего, за это время можно разобрать одну небольшую задачу или внимательно прочитать пару страниц учебника. Помимо лучшего усвоения материала, такой подход будет постоянно посылать сигналы вашему мозгу, что сейчас его главная задача – обрабатывать и усваивать информацию.



СОВЕТ

Организуйте место, где вы будете заниматься

Вероятно, таких мест будет два: на работе и дома. Хотя организовать подготовку только на работе, например 20 минут в обеденный перерыв и 30–60 минут после окончания рабочего дня, – тоже неплохая идея. Главное, чтобы все необходимое было у вас под рукой и не требовалась «подготовка к подготовке». Если у вас два места для подготовки, лучше сразу решить, что конкретно вы будете делать в каждой локации, например на работе читать теорию, а дома решать задачи.

Нужен ли график самостоятельных занятий?

Известный преподаватель Дэвид Харрис, автор книги «Сдать с первого раза», считает, что график подготовки составлять бесполезно, все равно его никто никогда не соблюдает. По его мнению, следует просто дать себе установку заниматься в любое свободное время и следовать этому правилу неукоснительно.

Вероятно, такой подход действительно может быть полезен, особенно для тех, у кого это свободное время есть. Однако у большинства «свободное время» – понятие относительное. Что считать свободным временем? Поход в спортзал? Прогулки с собакой? Вообще все время, которое «не на работе»? Для того чтобы заниматься «в любую свободную минуту», требуется внутренняя дисциплина и высокая мотивация, но даже и в этом случае легко заработать невроз.

У любой деятельности должны быть начало и конец, особенно у деятельности, которая требует напряжения и усилий. Поэтому простой и понятный график без излишней детализации может стать хорошим помощником в организации времени и пространства для подготовки.

Если вы готовитесь к экзамену в учебном центре, нет смысла тратить время и составлять подробный план обучения, расписывая по дням и часам каждую тему. Во-первых, в начале пути вы, скорее всего, не сможете оценить, сколько времени у вас займет та или иная тема, во-вторых, преподаватель может иметь свой учебный план с другим порядком тем, и ваш график может оказаться неактуальным.

Самое разумное, что можно сделать, это проанализировать свою типичную неделю и определить те временные периоды, которые вы сможете посвятить учебе. Например, если ваш обеденный перерыв длится час, вы, вероятно, можете часть перерыва (15–30 минут) потратить на подготовку к экзамену. Вы также знаете, в какие вечера вы заняты больше, а в какие меньше, в какой день вы можете позаниматься вечером час, а в какой – только 30 минут, то же относится и к выходным. В результате у вас получится рабочее расписание на неделю, которое в любой момент можно откорректировать, но которого лучше придерживаться, потому что это, с одной стороны, обеспечит ту самую системность подготовки, с другой – оставит время на активности, от которых вы не можете или не хотите отказаться. Кроме того, такой подход даст вам ощущение, что «все под контролем», а это важный фактор успешной подготовки.

И хотя совсем отказываться от маленьких радостей жизни не стоит, имеет смысл не планировать на период подготовки каких-либо важных и эмоционально насыщенных мероприятий, например активного захватывающего отпуска, который точно выбьет вас из правильного настроя. Лучше отложите его «на после экзамена», как заслуженную награду.

Как готовиться?

Если вы готовитесь к экзамену с преподавателем, просто следуйте его программе, где темы уже выстроены в определенной методологически выверенной последовательности, а домашние задания определяют то, что вы должны сделать дома.

Обычно преподаватели на курсе объясняют теорию, показывают, как решать задачи, а затем дают слушателям задачу для самостоятельного решения с последующим разбором. **Очень важно (!!!)** действительно пытаться решить задачу, а не просто ждать, пока начнется разбор. В ходе самостоятельного решения вы почти наверняка в какой-то момент «упретесь в стену», вроде бы вам только что все объяснили, и было понятно, и вдруг тупик: возникли вопросы. Это, без преувеличения, ключевой момент в подготовке. Во-первых, лучше всего усваивается информация, которая приходит в виде ответов на возникшие вопросы. А во-вторых, если вопросы не возникнут на курсе, они неизбежно возникнут на экзамене, последствия очевидны. Поэтому не поддавайтесь соблазну дождаться разбора, решайте самостоятельно.

Если вы готовитесь самостоятельно, имеет смысл приобрести учебники, аккредитованные НАФД, и использовать их для подготовки, изучая темы по порядку.

Для запоминания теоретического материала вы можете использовать такой прием, как конспектирование, для многих он привычен и эффективен. Еще один хороший способ – рисовать схемы, как если бы вам надо было представить тему (или ее аспект) на слайде презентации. При таком способе быстрее приходит понимание, что есть главное, а что второстепенное, каковы логические взаимосвязи между отдельными аспектами темы, да и сам процесс составления схемы, являясь по сути процессом обработки информации, позволяет лучше запоминать и усваивать материал.

Решая задачи, отмечайте каким-нибудь знаком те, которые вызвали у вас трудности, чтобы вернуться к ним на этапе повторения материала.

Особое внимание следует уделять теоретическим вопросам в формате тестов, они часто являются для кандидатов более сложными, чем расчетные.

Важно помнить, что теории, которую можно оценить при помощи тестов, не так много, поэтому в каждой теме спрашивают по сути одно и то же, но с использованием разных формулировок. Иногда эти формулировки оказываются ну очень неоднозначными, а иногда вообще сложно понять, о чем вас спросили. Чтобы хорошо справляться с такими вопросами, нужны две вещи:

1. знать базовую теорию (то, что можно представить в виде маркированных списков: основные характеристики, условия применения, преимущества, недостатки и пр.);
2. решая задачи, не пропускать теоретические вопросы, качественно их прорабатывать и обязательно докапываться до сути: почему именно этот ответ является верным и почему остальные неверны. Со временем вырабатывается «чутье», которое помогает быстро понимать, что именно спрашивает экзаменатор и какого ответа он ждет.

Ну и, конечно, нужно учиться писать развернутые ответы на аналитические/дискуссионные/теоретические вопросы. В статье «Экзаменационная техника» вы найдете некоторые советы на эту тему, какие-то полезные приемы вам подскажет преподаватель, но вы должны не лениться и много практиковаться для того, чтобы приобрести необходимый навык.

К вопросу об экзаменационной технике. Осваивать ее нужно в процессе подготовки. Идея «сейчас я сделаю как придется, а на экзамене – как надо» абсолютно нерабочая. Все приемы нужно обязательно тренировать.

Ну и, наконец, нужно освоить экзаменационную платформу. Для ответов на вопросы в формате кейсов на платформе встроены текстовый и табличный редакторы «Р7 Офис», вам нужно обязательно изучить их функционал, потому что, хотя они и похожи на знакомый всем Microsoft Office, имеют свои особенности, с которыми следует ознакомиться заранее. Например, некоторые «горячие» клавиши могут не работать или работать в другой комбинации.



СОВЕТ

Делайте заметки

Некоторое время назад в состав материалов для подготовки к международным квалификационным экзаменам кроме учебника и задачника входили также небольшие по формату книжки, которые имели название «Справочник», «Заметки» или «Основной материал». В этих книжках были собраны основные определения, базовые концепции, формулы, графики, схемы и прочее, так, что их удобно было использовать для повторения материала где-нибудь в транспорте, например. Со временем такие книжки исключили из состава учебных материалов практически все издательства, а знаете почему? Потому что гораздо большую эффективность дает создание такой «книжки» самим кандидатом в ходе подготовки. Это хороший способ систематизировать информацию по своему вкусу и потребностям, записать какие-то ценные мысли или что-то, что вы никак не можете запомнить, нарисовать схемы и графики в формате, удобном именно для вас. Для этого можно использовать самый простой блокнот и ручку. В современных реалиях, когда большинству из нас писать рукой приходится не часто, письмо как способ запоминания может быть действенным инструментом, не пренебрегайте им.

Что делать, если я не могу себя заставить сесть заниматься?

Такое случается со многими. Здесь может помочь японский метод кайдзен: начните с малого. Решите, что вы будете заниматься, скажем, 30 минут, включите таймер и честно отзанимайтесь это время. Честно – это значит не смотреть в окно, не кормить кота, не наливать себе чай и т. д. Если чувствуете, что 30 минут для вас слишком много, начните с 15 или даже 10, и затем каждый день добавляйте минуту или две. В конце отведенного времени вы можете почувствовать, что могли бы заниматься и дальше, но этого делать не нужно. Откладывайте учебники, как только прозвучит сигнал таймера. Понадобится всего несколько дней, чтобы ваш организм почувствовал себя в безопасности, осознал, что всякая неожиданно свалившаяся на него дополнительная нагрузка имеет конец. Не торопитесь, не нужно подвигов, любой подвиг будет отбрасывать вас назад в привычную прокрастинацию. В качестве награды за вчерашний подвиг вы можете решить устроить себе «день без учебы», а за ним может последовать второй, третий, и вот уже чувство вины и недовольства собой лишает вас уверенности и способствует нарастанию паники.

Что делать, если я никак не могу понять тему?

Программа НАФД охватывает широкий круг тем, вполне возможно, какие-то из них вам, что называется, «не зайдут», это нормально.

С точки зрения сдачи экзамена темы можно условно разбить на три категории.

«Интуитивно понятные», когда один раз объяснили и второго раза не потребуется. Сказанное не означает, что не нужно практиковаться в решении задач по этим темам, обязательно нужно, но достаточно будет решить несколько таких задач в процессе изучения и потом на этапе повторения материала.

Темы, требующие «нескольких подходов». Обычно это объемные темы или же темы, внутренняя логика которых неочевидна (к таким темам относятся, например, анализ отклонений в модуле «Управление эффективностью» или финансовые инструменты в модуле «Финансовая отчетность и анализ»). Имеет смысл заранее запланировать «подходы» к этим темам, скажем, выделять для этого по 30–60 минут раз в 2–3 недели, и в эти дни другими темами не заниматься.

Темы, в которых большая часть решений алгоритмизирована. Откроем секрет: успешно решать задачи на экзамене можно, даже если вы не понимаете тему до конца. Во многих темах достаточно выучить алгоритм решения типовых задач, для того чтобы успешно справиться с ними на экзамене. Например, для глубокого понимания тем, связанных с теорией вероятности и теорией игр, все-таки нужен особый склад ума, однако большая часть задач в них решается по определенному алгоритму, который можно выучить.

Что делать, если накрывает паника?

В какой-то момент это происходит абсолютно со всеми кандидатами, особенно при подготовке к первым экзаменам. Возникают мысли: «я ничего не знаю, а если и знаю, то забуду, экзамен я не сдам», и, как следствие, «перенесу-ка я экзамен на полгода, буду заниматься каждый день, получше подготовлюсь, и вот тогда...».

Если с вами такое произошло, следует вспомнить, что:

1. это происходит со всеми;
2. проходной балл – 50, а не 101;
3. «когда-нибудь потом» означает «никогда». Время, когда было хорошо и удобно учиться, закончилось вместе со средней школой и не повторится больше никогда. «Есть время на подготовку», «нет времени на подготовку» – это вопрос мотивации и приоритетов. Найти 30 минут в день для регулярных занятий можно при любом образе жизни и любой нагрузке.



СОВЕТ

Изучите техники борьбы со стрессом

Экзамен – это всегда стресс в большей или меньшей степени, и это нормально. Некоторый уровень стресса даже полезен, так как адреналин, который вырабатывает организм, повышает скорость реакций и стимулирует активную мозговую деятельность. Однако чрезмерный стресс может плохо сказаться на внимании и концентрации, и только из-за этого вы можете потерять несколько баллов. Вероятно, вы знаете свой уровень стрессоустойчивости, и, если чувствуете, что стресс может помешать вам на экзамене, освоите простейшие техники снижения уровня стресса и повышения концентрации. Материалов на эту тему имеется великое множество, поэтому мы не будем здесь останавливаться на этом вопросе.

Как организовать этап повторения материала?

Этап повторения очень важен, поэтому лучше запланировать его заранее. Продолжительность этапа очень индивидуальна, в среднем он может занимать неделю непосредственно перед экзаменом или около того.

Что делать на этапе повторения? Прежде всего решать как можно больше задач: задачи из задачника, дополнительные задачи, которые вам могут дать на курсе, образцы экзаменов, экзамены прошлых лет (пока их в НАФД совсем немного, но это вопрос времени). Обязательно нужно вернуться к тем задачам, которые ранее вызвали у вас трудности и попробовать решить их еще раз.

Решать задачи на этапе повторения нужно на время и в условиях, приближенных к экзаменационным, то есть без учебников и шпаргалок, с калькулятором (а не с телефоном).

Если вы занимаетесь в учебном центре, курс подготовки должен включать пробный экзамен. Это хороший шанс «обкатать» свою тактику сдачи экзамена и скорректировать ее при необходимости.

За пару дней до экзамена имеет смысл прекратить считать и только повторять теорию. Здесь вам очень помогут упомянутые выше «заметки», обращаться к учебнику имеет смысл, только если вы совсем не помните материал по какой-то теме.

**СОВЕТ****Обзаведитесь удобным калькулятором**

Все экзамены НАФД имеют компьютерный формат, во многих экзаменах значительная часть вопросов представлена в формате тестов. Эти вопросы проверяются автоматически. Это значит, что считать нужно правильно, не допускать технических ошибок. Калькулятор должен быть на экзамене вашим помощником и соратником, а не неизвестной сущностью, у которой нужно как-то найти нужные кнопки.

Обратите внимание, что на экзамене вы можете воспользоваться табличным редактором, который предоставляется для ответов на вопросы в формате кейсов, чтобы сделать расчеты для тестов. Для этого просто перейдите в любой из кейсов, откройте вкладку «Решения» и выберите табличный редактор. После того как сделаете нужные расчеты, не забудьте их удалить, чтобы они не мешали вам отвечать на вопросы в формате кейсов, когда вы к ним приступите.



Подготовка к экзаменам НАФД – это не только приобретение знаний, но и тренировка профессиональных и, не побоимся этого слова, жизненных навыков. Вы научитесь планировать время, распределять силы, справляться со стрессом и доводить дело до конца. Каждый сданный экзамен – это не просто преодоленный барьер, это шаг вверх по профессиональной лестнице. Пусть каждый этап станет подтверждением того, что вы готовы быть тем специалистом, которому доверяет рынок!